

2011.07.13.(szerda)

Ebéd (kb.11.30-14.30):

- Brokkoli krémleves
- Klasszikus brassói aprópecsenye - káposztasalátával
- Paprikás csirke galuskával
- Zöldfűszeres karfiol csőben sütve (vega)

Vacsora (kb.17.30-20.30)

- Csirkemell csíkok sajtmártásban - párolt rizzsel
 - Bolognai lasagne
 - Edami sajt diós bundában - párolt rizzsel, áfonya szósszal (vega)
-

2011.07.14.(csütörtök)

Reggeli (adagban):

- Kétféle felvágott, sajt, vaj, zöldségek, 2 db zsemle, kávé vagy tea

Ebéd (kb.11.30-14.30):

- Mézes - mentás gyümölcsleves - jéghidegen
- Jércemell parmezános bundában, rozmaringos pirított burgonyával - zöldsalátával
- Pirított sertés kockák dijoni mustármártásban - petrezselymes puliszkával
- Zöldséges lasagne - bazsalikom paradicsom szósszal (vega)

Vacsora (kb. 17.30-20.30)

- Tokaji csirkesült kakukkfűvel ízesítve - zöldséges rizzsel
 - Ropogósra sült malac császárhús, hagymás törtburgonyával - almás párolt káposztával
 - Brokkolis, füstölt sajtos rakott tészta (vega)
-

2011.07.15.(péntek)

Reggeli (adagban):

- Kétféle felvágott, sajt, vaj, zöldségek, 2 db zsemle, kávé vagy tea

Ebéd (11.30-14.30):

- Csiperke leves tejfölösen - friss petrezselyemmel
- Roston sült jércemell, cukkinis prószával - tzatzikivel
- Marha kockák zöldséges pikáns szószban, szalonnás zsemlegombóccal
- Pácolt juhsajttal töltött burgonyalángos zöldsalátára tálalva, kapros - joghurtos dresszingsel (vega)

Vacsora (kb.17.30-20.30)

- Roston sült csirke mell, majonézes kukoricával
- Fűszeres sertés flekken zöldsalátával, steakburgonyával
- Zöldsaláta pácolt juhsajttal (vega)

Fogadó ital:

Pohár pécsi pezsgő (Fünfkirchen)

Grill ételek:

- Zöldséges csirke nyárs
- Mustárban érlelt sertés nyaka
- Mézes - citromos bőrös sertés karaj
- Citromborsos csirkecomb filé - nyársra húzva
- Juhbeles mini kolbászkák

Köreték:

- Sajtós - fokhagymás burgonya
- Fóliás burgonya, fűszeres - kefires túróval
- Grillezett zöldségek (kukorica, padlizsán, cukkini, paradicsom, paprika, lila hagyma)

Saláta bár:

- Igazi görög saláta
- Snidlinges kukorica saláta
- Lila hagymás paradicsomsaláta, ecetekkel - olajokkal

Idénynek megfelelő friss gyümölcsök

2011.07.16.(szombat)

Reggeli (adagban):

- Kétféle felvágott, sajt, vaj, zöldségek, 2 db zsemle, kávé vagy tea

Ebéd (11.30-14.30):

- Marha húsleves finom metélttel, zöldségeivel
- Rántott sertés szelet zöldborsós rizzsel, csemege uborkával
- Fehérboros - tejszínes, champion gombás csirkecsíkok - farfalléval
- Bazsalikomos - paradicsomos penne - fekete olivával, parmezánnal

Vacsora (17.30-20.30)

- Csirkesült friss lecsóval, pirított burgonyával
- Burgundi marha ragu - petrezselymes polentával
- Grillezett zöldségek - polentával, füstölt sajt mártással (vega)

2011. 07.17. (vasárnap)

Reggeli (adagban):

- Kétféle felvágott, sajt, vaj, zöldségek, 2 db zsemle, kávé vagy tea